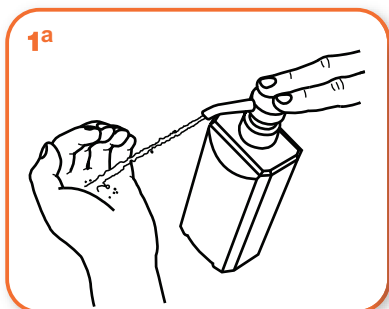


Kaip atlikti higieninę rankų antiseptiką?

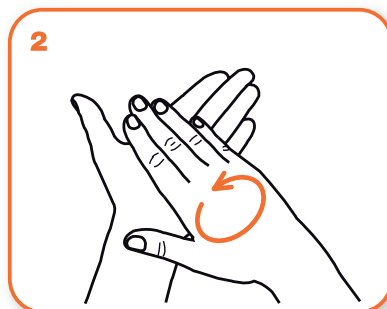
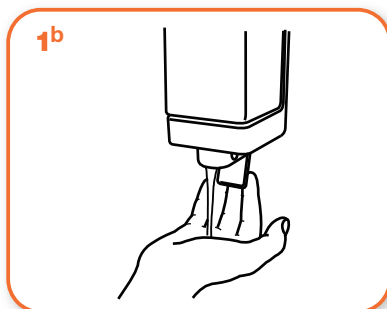
Plaštakos visą trynimo laiką turi būti drėgnos.
Jei reikia, užpilti rankų antiseptiko papildomai.



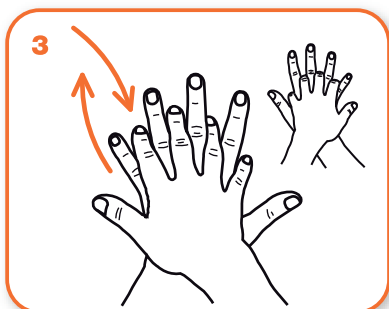
Procedūros trukmė: **20-30 sek.**



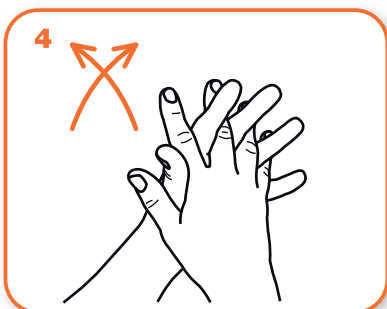
1a Ant sausų švarių rankų (į sauja) alkūne, dilbiu ar išorine plaštakos puse iš dozatoriaus išspausti reikalingą alkoholinio rankų antiseptiko dozę ir išskirstyti ant abiejų rankų plaštakų.



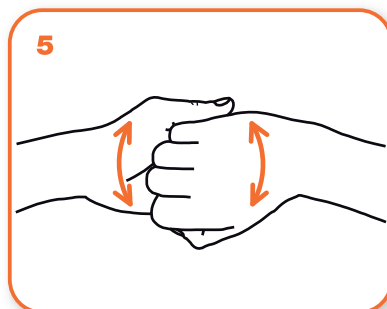
2 Delnus vieną į kitą trinti sukamaisiais judesiais.



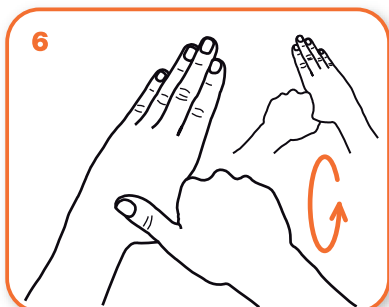
3 Trinti rankas, dešinįjį delną uždėjus ant kairiosios plaštakos išorinės pusės, po to atvirkščiai.



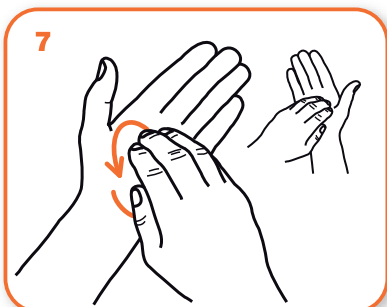
4 Trinti delną į delną praskėstais ir sukryžiuotais pirštais.



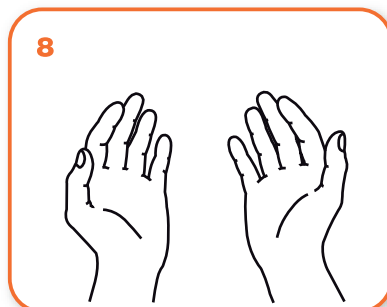
5 Trinti pirštų galiukus, sulenktais ir sukabintais priešinguose delnuose pirštais.



6 Įtrinti nykštį sukamaisiais kitos rankos judesiais.



7 Įtrinti pirštų galiukus sukamaisiais judesiais kitos rankos delne.



8 Išdžiūvus antiseptikui, jūsų rankos yra švarios ir saugios.