

## ATTP, etninės kultūros ir SLURŠ ugdymo programų integravimo į mokomuosius dalykus paskirstymas 1-4 klasėms

<i>Mėnuo</i>	<i>ATTP</i>	<i>Laukiamas rezultatas</i>	<i>Etninės kultūros programa</i>	<i>Laukiamas rezultatas</i>	<i>Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai programa</i>	<i>Laukiamas rezultatas</i>
	<b>1 klasė</b>					
rugsėjis	<b>Vaistai:</b> Kaip sveikai gyventi? Kokiais atvejais nedelsiant reikia kreiptis į gydytoją?	Ugdoma nuostata sveikai gyventi, gebėjimai suprasti savo būseną ir kreiptis pagalbos į suaugusiuosius.	Žmogus ir šeima.	Kaip atrodė šeima anksčiau ir dabar, kiek kartų būdavo šeimose ir kiek yra dabar.	<b>Sveikatos, sveikos gyvensenos ir šeimos samprata:</b> Kas yra sveikata. Ką reiškia sveikai gyventi.	Įvardins, kas padeda būti sveikam ir kas kenkia sveikatai.
spalis	<b>Vaistai:</b> Kokiais atvejais nedelsiant reikia kreiptis į gydytoją?	Ugdomi gebėjimai suprasti savo būseną ir kreiptis pagalbos į suaugusiuosius.	Šeima anksčiau ir dabar.	Vaikai, pasinaudodami šeimos albumais, pasakoja apie savo šeimą.	<b>Fizinė sveikata. Fizinis aktyvumas:</b> Kokia mankštos, fizinių pratimų/judrių žaidimų nauda mano sveikatai ir gerai savijautai. Kiek laiko turėčiau skirti mankštai ir įvairiems fiziniams pratimams, žaidimams. Kokie žaidimai ir fiziniai pratimai man patinka. Kaip ir kur aš galiu judėti kiekvieną dieną.	Kasdien spontaniškai judės, žais, mankštinsis ir atliks mėgstamus pratimus.
lapkritis	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b> Buityje naudojamų cheminių medžiagų nauda ir žala.	Saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis buityje .	Mano gimtasis miestas.	Vaikai aptaria savo gimtąjį miestą, ieško žemėlapyje, sužino padavimus ir sakmes.	<b>Fizinė sveikata. Sveika mityba:</b> Pagrindiniai sveikos mitybos reikalavimai. Maisto produktai, kuriuos reikėtų valgyti saikingai.	Maitinsis vadovaudamasis sveikos mitybos principais (įvairovė, saikingumas, subalansuotumas, šviežumas) ir

						saugaus maisto vartojimo taisyklėmis.
gruodis	<b>Vaistai:</b> Kaip stiprinti organizmą ir išvengti ligų.	Nuostata sveikai gyventi.	Mano gimtinė ir namai.	Dalijasi prisiminimais apie savo senelių, prosenelių ar kitas jų lankytas sodybas kaime. Supažindinami su senąja namų samprata.	<b>Fizinė sveikata. Sveika mityba:</b> Vandens įtaka sveikatai. Sveikatai palankaus maisto poveikis sveikatai. Daržovės ir vaisiai mūsų mityboje.	Pakankamai geria vandens, apibūdina, kada jaučia poreikį valgyti. Maitinsis tam, kad organizmas gautų energijos.
sausis	<b>Tabakas:</b> Mokinio elgesio ir mokyklos taisyklės	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Elgesys ir tradiciniai papročiai bendraujant.	Aptariami tradiciniai papročiai bendraujant su bendraamžiais, vyresniais ir jaunesniais už save.	<b>Fizinė sveikata. Lytinis brendimas:</b> Mano kūno dalys, jų paskirtis. Kaip rūpintis savo kūnu.	Vartoja tinkamas sąvokas organizmo sistemoms ir jų funkcijoms apibūdinti. Priima kūno pokyčius kaip natūralius.
vasaris	<b>Tabakas:</b> Rūkymo žala ir sukeltos problemos (sveikata, finansai ir kt.)	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Etnokultūros puoselėtojai.	Ugdysis pagarba kultūrai ir jos šviesuoliams, kūrėjams.	<b>Fizinė sveikata. Veikla ir poilsis:</b> Miego ir poilsio svarba normaliam augimui ir gerai sveikatai.	Laikysis miego, mokymosi ir laisvalaikio ritmo ir bandys jį planuoti, padedamas suaugusiųjų.
kovas	<b>Alkoholis:</b> Neigiamas alkoholio poveikis sveikatai.	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Darbštus kaip bitė.	Svarstys, kas yra bendro tarp žmogaus ir bitės.	<b>Fizinė sveikata. Asmens ir aplinkos švara:</b> Kas yra asmens higiena ir aplinkos švara. Kodėl asmens higiena ir aplinkos švara svarbi sveikatai.	Laikysis kasdienių švaros ir tvarkos praktikų, padedamas suaugusiųjų.
balandis	<b>Alkoholis:</b> Drąsiai kreipkis pagalbos, jei šeimoje kyla	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Nuo grūdo iki kepalų.	Aiškinsis, kaip duona atkeliauja ant stalo. Susipažins su	<b>Psichikos sveikata:</b> Koks aš esu. Kurios mano savybės man patinka; kurias savybes norėčiau pakeisti. Kokius išgyve-	Vertins save, remdamasis reikšmingų suaugusiųjų

	problemų dėl alkoholinių gėrimų vartojimo.			javų rūšimis.	nimus patiria visi žmonės. Kurie jausmai pozityvūs, kurie negatyvūs. Kodėl visos emocijos ir jausmai svarbūs ir reikalingi. Kokiais būdais galima reikšti emocijas ir jausmus, pagerinti nuotaiką.	nuomone. Įvardins savo emocijas ir nuotaikas. Parodys, kaip jaučiasi.
gegužė	<b>Tabakas:</b> Mokinio elgesio ir mokyklos taisyklės		Kas nedirba, tas nevalgo.	Susipažins su senolių darbais, jų papročiais ir darbo įrankiais.	<b>Socialinė sveikata:</b> Pagarbus bendravimas, bendravimo svarba tarpusavio santykiams. Žodinis ir nežodinis bendravimas. Kaip svarbu būti mandagiam ir dėmesingam.	Įvardins savo ir kitų nuotaikas, išgyvenimus. Palaikys draugiškus santykius su kitais, bandys susitvarkyti konfliktinėse situacijose, padedamas mokytojo ir kitų suaugusiųjų.
	<b>2 klasė</b>					
rugsėjis	<b>Vaistai:</b> Vaistus galima imti tik iš tėvų, gydytojų ir/ar kitų sveikatos priežiūros specialistų.	Ugdomi gebėjimai suprasti savo būseną, ir kreiptis pagalbos į suaugusiuosius, kai jaučiasi blogai.	Me sir piemenėliai.	Dabartinių vaikų gyvenimas palyginamas su piemenukų buitimi, darbais ir džiaugsmais.	<b>Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata:</b> Kaip jaučiamės, būdami sveiki. Ką reiškia darnūs santykiai šeimoje.	Atliks kasdienius veiksmus, būtinus gerai savijautai ir sveikatai. Supras, kad šeimoje svarbiausia meilė, pagarba, pasitikėjimas, tarpusavio pagalba.
spalis	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b> Kokie pavojai gali išstikėti netinkamai naudojant chemines medžiagas buityje.	Saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis buityje.	Gamtos reiškiniai ir tikėjimai mitiniame pasaulyje.	Skaitomos sakmės, mokosi patarlių ir mįslių.	<b>Fizinė sveikata. Fizinis aktyvumas:</b> Kaip reikia taisyklingai stovėti, sėdėti, judėti. Kaip taisyklingai kvėpuoti. Kodėl turėčiau laikytis saugaus elgesio taisyklių, važiuodamas dviračiu, riedlente, pačiūžomis ir taip toliau..	Formuosis įprotį taisyklingai sėdėti, judėti, stovėti, padedamas suaugusiųjų. Judėdami laikysis saugaus elgesio taisyklių.
lapkritis	<b>Buitinės</b>	Saugiai naudosis	Augalija,	Aptaria, kokią	<b>Fizinė sveikata. Sveika mityba:</b>	Iš įvairių

	<b>cheminės medžiagos:</b> Elgsena nesaugiai panaudojus buitines chemines medžiagas.	cheminėmis priemonėmis buityje ir kreipsis pagalbos, neatsargiai pasinaudojus buitinėmis cheminėmis medžiagomis	gyvūnija ir tikėjimai mitiniame pasaulyje.	reikšmę senovėje žmonės teikė medžiams ir miškams.	Sveikatai palankūs maisto produktai ir gėrimai.	pateikiamų produktų savo mitybai pasirinks sveikatai palankesnius.
gruodis	<b>Vaistai:</b> Kaip stiprinti organizmą ir išvengti ligų.	Nuostata sveikai gyventi	Laikas ir kalendorius. Ruduo.	Prisimenami rudens senieji darbai, šventės ir tradicijos.	<b>Fizinė sveikata. Veikla ir poilsis:</b> Klausos higiena ir kaip klausą gali pažeisti didelis triukšmas. Regos higiena. Tinkama mokymosi, žaidimų, poilsio ir kt. vietos.	Saugos regėjimą; vengs triukšmo ir stengsis jį sumažinti.
sausis	<b>Tabakas:</b> Kodėl negalima rūkyti, net jei kas nors ir pasiūlytų.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Laikas ir kalendorius. Žiema.	Prisimenami žiemos senieji darbai, šventės ir tradicijos.	<b>Fizinė sveikata. Asmens ir aplinkos švara:</b> Kasdieniai asmens higienos reikalavimai. Tinkama žaidimų, mokymosi, poilsio ir kitos vietos.	Apibūdins kasdienius asmens higienos ir aplinkos švaros įgūdžius.
vasaris	<b>Tabakas:</b> Pavojus, kylantis dėl nerūpestingai numestų ar pakeltų nuorūkų.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Laikas ir kalendorius. Pavasaris ir vasara.	Prisimenami rudens ir žiemos senieji darbai, šventės ir tradicijos.	<b>Fizinė sveikata. Lytinis brendimas:</b> Aš - mergaitė, tu – berniukas. Pagarbus elgesys su kitu.	Įvardija, kad augant atsiranda antriniai lytiniai požymiai (keičiasi kūno proporcijos, didėja ūgis, vystosi raumenys, susidaro poodinis riebalinis sluoksnis, mutuoja balsas ir kita). Pagarbiai elgiasi su savo ir kitos lyties asmenimis
kovas	<b>Alkoholis:</b> Priežastys, skatinančios vartoti alkoholinius	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Iš liaudies kūrybos skrynelės. Kalba. Muzika.	Vaikai supažindinami su mišlių ir minklių įvairove. skaito, perpasakoja,	<b>Psichikos sveikata:</b> Kodėl, norint ką nors nuveikti, svarbu susikaupti, ramiai pamąstyti.	Sutelks dėmesį ir mąstys, padedamas suaugusiųjų.

	gėrimus.			perkuria ar sukuria įvairias pasakas. Klausosi ir dainuoja nesudėtingas, jų amžiui tinkamas įvairių žanrų liaudies dainas.		
balandis	<b>Alkoholis:</b> Alkoholio vartojimo žala asmeniui ir bendruomenei.	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Iš liaudies kūrybos skrynelės. Šokiai ir žaidimai.	Mokosi ratelių, padedančių geriau pažinti vieni kitus ištariant vardus ar rodant savo išmonę. Eina ratelius ir žaidimus, pasižyminčius choreografinę įvairovę.	<b>Psichikos sveikata:</b> Kada mūsų mintys, žodžiai ir veiksmai sutampa, o kada nesutampa ir kodėl. Kurios gyvenimo situacijos priklauso nuo mūsų, o kurių negalime pakeisti.	Pozityviai suvoks aplinką, joje vykstančius procesus. Adekvačiai priims situacijas, žmones, aplinkybes.
gegužė	<b>Alkoholis:</b> Rizikingos situacijos, kurios gali kilti dėl alkoholio vartojimo.	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Iš liaudies kūrybos skrynelės. Vaidyba. Dailė.	Pedagogų vadovaujami vaikai inscenizuoja trumpas liaudies pasakas ir kitą tautosaką. Mokytojo padedami vaikai aptaria, kaip ir kokius tautodailės dirbinius galima panaudoti įvairiose kalendorinėse šventėse.	<b>Socialinė sveikata:</b> Ką reiškia dovanojimas, aukojimas, pagalba, donorystė. Kokios situacijos rizikingos ir kada reikia būti itin atsargiam. Ką daryti, kai nutinka kas nors grėsminga ir mus baugina.	Atpažins situacijas, kurios kelia pavojų jo sveikatai, padedamas suaugusiųjų; atsisakys blogai elgtis žinomose rizikingose situacijose; prašys pagalbos iš suaugusiųjų, kuriais pasitiki.
	<b>3 klasė</b>					
rugsėjis	<b>Vaistai:</b> Vaistų poveikis	Ugdomi gebėjimai suprasti savo	Gimtinė, tėvynė ir tauta.	Aptaria artimiausios	<b>Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata:</b>	Apibūdins sveikatą ir

	organizmui.	būseną, savijautą ir kreiptis pagalbos į suaugusiuosius, kai jaučiasi blogai.		gyvenamosios aplinkos ypatumus, aplanko gamtos, kultūros ir istorijos objektus. Aiškinasi, kas yra <b>gimtinė ir tėvynė</b> .	Kas yra sveikata. Kaip kūno, proto ir dvasios būklė atsiliepia sveikatai. Ką sveikatai reiškia geri santykiai su kitais žmonėmis.	sveikatai palankų elgesį kasdienėse įprastose situacijose. Laikysis sveikos gyvensenos principų, kai aplinka tam palanki.
spalis	<b>Vaistai:</b> Kaip stiprinti organizmą ir išvengti ligų.	Nuostata sveikai gyventi.	Tautinio kostiumo kilmė ir istorija.	Susipažįsta su tautinio kostiumo kilme ir istorija. Nagrinėja tautinio kostiumo ypatumus etnografiniuose regionuose.	<b>Fizinė sveikata. Fizinis aktyvumas:</b> Kodėl mankšta, fiziniai pratimai/judrūs žaidimai naudingi mano sveikatai ir gerai savijautai. Kiek laiko turėčiau skirti mankštai ir įvairiems fiziniams pratimams, žaidimams. Koks elgesys laikytinas fiziškai aktyviu ir fiziškai pasyviu. Kokie žaidimai ir fiziniai pratimai man geriausiai tinka. Kodėl reikia taisyklingai stovėti, sėdėti, judėti.	Kasdien mankštinsis, žais, spontaniškai judės, atlieks mėgstamus ir fizines ypatybes lavinančius pratimus. Formuosiu įprotį taisyklingai sėdėti, judėti, stovėti, palaikomas suaugusiųjų.
lapkritis	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b> Netinkamai naudojamų cheminių medžiagų poveikis sveikatai.	saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis buityje ir kreipsis pagalbos, neatsargiai pasinaudojus buitinėmis cheminėmis medžiagomis.	Tautų įvairovė.	Pedagogo padedami vaikai aiškinasi, kuo skiriasi tautos (kita kalba, papročiai, religija, išvaizda). Vaikai aptaria, kokios tautinės bendrijos nuo seno gyvena Lietuvoje.	<b>Fizinė sveikata. Sveika mityba:</b> Sveikos mitybos principai ir taisyklės. Sveikatai palankaus maisto poveikis sveikatai. Grūdinės kultūros maisto produktuose, daržovės ir vaisiai mūsų mityboje. Vandens vartojimas.	Kasdien laikysis pagrindinių sveikos mitybos principų ir taisyklių, kai aplinka tam palanki. Reguliariai maitinsis ir gers pakankamai vandens.
gruodis	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b>	saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis	Etnografiniai regionai.	Mokytojo padedami vaikai aptaria Lietuvos	<b>Fizinė sveikata. Veikla ir poilsis:</b> Miego ir poilsio svarba normaliam augimui ir gerai sveikatai.	Stebės savo savijautą ir įvertins poilsio

	Įspėjamieji ženklai ant buitinių cheminių medžiagų.	buityje ir kreipsis pagalbos, neatsargiai pasinaudojus buitinėmis cheminėmis medžiagomis.		etnografinius regionus susipažįsta su įvairių regionų tautosaka, liaudies dainomis, tarmėmis, žmonių gyvensena ir charakteriu, svarbiausiais aprangos ypatumais. Palyginant regionus, apibūdinami svarbiausi jų skirtumai.		naudą gerai savijautai. Derins protinį darbą, aktyvų ir pasyvų poilsį.
sausis	<b>Tabakas:</b> Rūkymo žala vaiko organizmui ir jo aplinkai.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Mano etninė kilmė.	Vaikai pasakoja apie savo etninę kilmę, kokiam regione gyvena ir (ar) iš kur yra kilę tėvai, seneliai.	<b>Fizinė sveikata. Asmens ir aplinkos švara:</b> Asmens higienos reikalavimai ir jų laikymosi tvarka. Asmens higienos ir aplinkos švaros įtaka sveikatai. Aplinkos švaros palaikymas. Užkrečiamosios ligos, jų plitimo būdai.	Laikysis asmens švaros ir tvarkos reikalavimų. Palaikys savo aplinkos švarą.
vasaris	<b>Tabakas:</b> Tabako kontrolės įstatymo nuostatos reglamentuojančiomis nepilnamečių tabako gaminių įsigijimą ir vartojimą.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Bendruomenė ir tradicijos.	Aptariama, kaip seniau gyvendavo kaimo bendruomenės – gatviniuose, kupetiniuose ar kitokiuose kaimuose, vienkiamųjų sodybose. Aiškinamasi,	<b>Fizinė sveikata. Lytinis brendimas:</b> Natūralūs kūno pokyčiai augant. Besilaukianti moteris.	Priima kūno pokyčius kaip natūralius. Atpažįsta besilaukiančią kūdikio moterį ir geba pagal situaciją jai padėti. Pagarbiai elgiasi su savo ir kitos lyties

				kokias šventes švėsdavo ir apeigas atlikdavo visa bendruomenė, kokias – siauresnis kaimynų ratas.		asmenimis, gerbia kito privatumą ir pasirinkimą.
kovas	<b>Tabakas:</b> Kaip saugotis pasyvaus rūkymo ir gebėti atsispirti siūlymams parūkyti.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Šeima ir tradicijos.	Aptariama, kaip seniau gyvendavo, kokias šventes švėsdavo ir apeigas atlikdavo vien šeima.	<b>Psichikos sveikata:</b> Kokiomis savybėmis aš pasižyčiau. Kurie mano bruožai teigiami – kuriais galiu remtis, o kuriuos norėčiau keisti, atsisakyti. Kodėl svarbus teigiamas savęs vertinimas.	Vertins save, parodys savo gerąsias savybes. Pasinaudos savo stiprybėmis ir koreguos silpnybes.
balandis	<b>Alkoholis:</b> Alkoholio vartojimas šeimoje	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Elgesys ir vertybės. Senieji mandagumo principai.	Aptariami senieji mandagumo principai, tradicinis elgesys prie stalo.	<b>Psichikos sveikata:</b> Kas sukelia pozityvius išgyvenimus (meilę, draugystę, džiaugsmą, nuostabą), o kas – negatyvius (pyktį, liūdesį, nerimą, neviltingumą). Pyktis – reikalinga ir neišvengiama emocija. Kaip išgyventi netektį. Kaip geriau suprasti savo emocijas ir jausmus. Kodėl svarbu mokytis tinkamai juos reikšti, o kas būna, kai negali kontroliuoti emocijų ir jausmų arba kai visiškai juos užslopini.	Atpažins, priims ir tinkamai reikš savo emocijas bei jausmus. Mokės parodyti nuoširdžius jausmus, pavyzdžiui, nuostabą, užuojautą, gailystę.
gegužė	<b>Alkoholis:</b> Draudimai pirkti ir vartoti alkoholinius gėrimus (vaikams iki 18 metų, suaugusiesiems – viešosiose vietose).	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Elgesys ir vertybės. Pagrindiniai kaimo doros principai.	Nagrinėjami pagrindiniai kaimo bendruomenės doros principai.	<b>Socialinė sveikata:</b> Pagarbus bendravimas, bendravimo svarba tarpusavio santykiams. Elgesio charakteristikos ir asmens bruožai, kurie padeda susidraugauti. Kaip rasti priimtina visiems sprendimą. Kuriame bendravimo ir bendradarbiavimo taisyklės.	Atpažins savo ir kito emocines reakcijas įvairiose bendravimo situacijose. Palaikys draugiškus santykius su kitais,



						bendradarbiaus sprendamas konfliktus, kartu su suaugusiaisiais.
	<b>4 klasė</b>					
rugsėjis	<b>Vaistai:</b> Sveika gyvensena ir atsakingas elgesys su vaistais, augalais, grybais.	Ugdomi gebėjimai suprasti savo būseną, savijautą ir kreiptis pagalbos į suaugusiuosius, kai jaučiasi blogai.	Sveikata ir švara.	Aptariami senieji sveikatos ir higienos laikymosi papročiai. Aiškinamasi, kokie tradicinėje virtuvėje naudojami maistiniai augalai.	<b>Sveikatos ir sveikos gyvensenos samprata:</b> Kaip jaučiamės, kai esame sveiki. Kam reikalinga sveikata. Ką darome kasdien, kad būtume sveiki. Kaip kasdienė veikla veikia mūsų sveikatą.	Atpažins pablogėjusios savijautos požymius ir sveikatos pokyčius ir kreipsis pagalbos.
spalis	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b> Higiena buityje ir atsargus elgesys su buitinėmis cheminėmis medžiagomis.	Saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis buityje ir kreipsis pagalbos, neatsargiai pasinaudojus buitinėmis cheminėmis medžiagomis.	Gamtos reiškiniai ir senoji pasaulėžiūra.	Prisimenama, kaip senovėje būdavo gerbiami gamtos objektai, sudvasinti gamtos reiškiniai.	<b>Fizinė sveikata. Fizinis aktyvumas:</b> Kaip ir kur galiu judėti kiekvieną dieną. Kodėl turėčiau judėti kiekvieną dieną. Kokių saugaus elgesio taisyklių turėčiau laikytis, darydamas fizinius pratimus, važiuodamas dviračiu, riedlente, pačiūžomis ir taip toliau.	Taisyklingai kvėpuos; Grūdinsis pakankamai būdamas atvirame ore, saulėje, vandenyje. Judėdamas laikysis saugaus elgesio taisyklių, naudosis saugos priemonėmis.
lapkritis	<b>Tabakas:</b> Rūkymo žala vaiko ir suaugusiojo organizmui ir jo aplinkai.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Augalija, gyvūnija ir senoji pasaulėžiūra.	Prisimenama, kaip senovėje būdavo gerbiami medžiai, girios, akmenys, šaltiniai, gyvūnai. Susipažįsima su mitologiniu	<b>Fizinė sveikata. Sveika mityba:</b> Naudingi ir sveikatai nepalankūs maisto produktai.	Iš įvairių produktų ir gaminių savo mitybai Pasirinks sveikesnius maisto produktus pagal maisto pasirinkimo

				Pasaulio medžio įvaizdžiu.		piramidę ir pasiruoš paprastus sveikus patiekalus. Nesirinks menkaverčių ar sveikatai nepalankių maisto produktų ir gaminių.
gruodis	<b>Tabakas:</b> Mokyklos ir viešosios tvarkos taisyklės, draudimai pirkti tabako gaminius ir rūkyti vaikams iki 18 m.	Neigiamas požiūris į rūkymą.	Laikas ir kalendorius. Ruduo, žiema.	Prisimenami rudens ir žiemos senieji darbai, šventės ir apeigos.	<b>Fizinė sveikata. Veikla ir poilsis:</b> Klausos higiena ir kaip klausą gali pažeisti didelis triukšmas. Regos higiena. Veiksniai, turintys įtakos regai ir klausai. Tinkama mokymosi, žaidimų, poilsio ir kitos vietos.	Tausos klausą ir regėjimą.
sausis	<b>Vaistai:</b> Kaip stiprinti organizmą ir išvengti ligų.	Nuostata sveikai gyventi.	Laikas ir kalendorius. Pavasaris ir vasara.	Prisimenami pavasario ir vasaros senieji darbai, šventės ir apeigos.	<b>Fizinė sveikata. Asmens ir aplinkos švara:</b> Aplinkos veiksnių įtaka sveikatai. Apsaugos nuo žalingų aplinkos veiksnių būdai.	Saugosis žalingų sveikatai aplinkos veiksnių.
vasaris	<b>Alkoholis:</b> Vaikai nėra atsakingi už tai, jei jų tėvai vartoja alkoholį.	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Senieji darbai ir amatai.	Vaikai supažindinami su senųjų darbų ir tradicinių amatų įvairove, naudotais įrankiais bei kitomis priemonėmis.	<b>Fizinė sveikata. Lytinis brendimas:</b> Žmogaus gyvybės užsimezgamas Besilaukianti moteris. Kaip ja tinkamai pasirūpinti.	Paaikrina, kaip užsimezga gyvybė. Atpažįsta besilaukiančią kūdikio moterį ir geba pagal situaciją jai padėti.
kovas	<b>Alkoholis:</b> Alkoholio kontrolės įstatymo nuostatos reglamentuojančiomis nepilnamečių	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Liaudies kūryba. Kalba. Muzika.	Gilinamasi į sakmių, padavimų ir pasakų kilmę bei ypatybes. Klausosi tarmių įrašų. Mokosi	<b>Psichikos sveikata:</b> Kokie gyvenimo įpročiai teigiami, naudingi ir palankūs sveikatai, o kokie žalingi. Kodėl svarbu mokėti sutelkti dėmesį, mąstyti nuosekliai, logiškai. Kas gali sukelti įtampą ir	Sutelks dėmesį, mąstys naudodamasis pagrindinėmis loginėmis operacijomis,

	alkoholinių gėrimų įsigijimą ir vartojimą.			liaudies dainų, susipažįsta su liaudies muzikos instrumentais.	stresą.	atsirinks sau svarbią informaciją. Gebės nusiraminti, atsipalaiduoti.
balandis	<b>Alkoholis:</b> Pasakyk ne, , jei siūloma paragauti alkoholinių gėrimų.	Neigiamas požiūris į alkoholinių gėrimų vartojimą.	Liaudies kūryba. Šokiai ir žaidimai.	Mokosi šokti įvairesnius tradicinius šokius. Gilinasi į vietos šokių ir ratelių tradicijas ir dabartinius renginius.	<b>Socialinė sveikata:</b> Kokios priežastys gali paskatinti rūkyti, gerti, vartoti narkotikus. Kaip atsispirti spaudimui ir pasakyti „ne“, kai siūloma užsiimti sveikatai žalinga veikla.	Atsisakys blogai ar pavojingai elgtis socialinio spaudimo situacijose, skatinamas ir palaikomas suaugusiųjų; prašys pagalbos suaugusiųjų.
gegužė	<b>Buitinės cheminės medžiagos:</b> Elgsena nesaugiai panaudojus buitines chemines medžiagas.	Saugiai naudosis cheminėmis priemonėmis buityje ir kreipsis pagalbos, neatsargiai pasinaudojus buitinėmis cheminėmis medžiagomis.	Liaudies kūryba. Vaidyba. Dailė.	Mokosi inscenizuoti įvairius tautosakos kūrinius. Mokytojo padedami vaikai apibūdina lietuvių tautodailės ypatybes, pateikia įvairių tautodailės pavyzdžių.	<b>Socialinė sveikata:</b> Ką reiškia dovanojimas, aukojimas, pagalba, donorystė, kodėl jie svarbūs kalbant apie sveikatą.	Bus draugiškas, atjaučiantis, nusiteikęs padėti.

Sudarė pradinio ugdymo mokytojų metodinė grupė: MG pirmininkė D. Baronaitienė, narės M.Ališauskienė, B.Kaminskienė, R.Vaitkevičienė

APROBUOTA: Pradinio ugdymo mokytojų MG 2017 -10 -11 Prot. Nr. 8